

Автономная некоммерческая организация профессионального образования  
«Автошкола»

Утверждено 02.09.2016г  
Директор АНО «Автошкола»  
\_\_\_\_\_ Я. С. Идиятуллина

Разработано 01.09.2016  
Преподаватель \_\_\_\_\_ Светлова Г. Н.

Программа обучения работников образовательной  
организации

«Оказание первой помощи»  
(проводится в виде разовых лекций  
с освоением практических навыков)

Искитим  
2016год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

обучения работников образовательной организации

«Оказание первой помощи»

(проводится в виде разовых лекций с освоением практических навыков)

Программа учебного предмета разработан на основании пункта 11, статьи 41, 273-ФЗ, Устава АНО «Автошкола», других локальных актов образовательной организации.

Содержание программы предмета « Оказание первой помощи» подробно описывает необходимый минимум информации, для раскрытия тем, предусматривает достаточный для формирования, закрепления и развития практических навыков и компетенций объем практики.

### 1.ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

обучения работников образовательной организации

«Оказание первой помощи»

(проводится в виде разовых лекций с освоением практических навыков)

№ тем	Наименование разделов и тем	Количество часов Всего	В том числе Теоретические занятия	В том числе Практические занятия
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2		2
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2		2
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии	3		3
	<b>Итого</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>7</b>

### 2.СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

**Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи:** понятие о видах ДТП, структуре и особенностях дорожно-транспортного травматизма; организация и виды помощи пострадавшим в ДТП; нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи; особенности оказания помощи детям, определяемые законодательно; понятие «первая помощь»; перечень состояний, при которых оказывается первая помощь; перечень мероприятий по ее оказанию; основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи; простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека; современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам); основные компоненты, их назначение; общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших; основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения; извлечение и перемещение пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии.

**Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения:** основные признаки жизни у пострадавшего; причины нарушения дыхания и кровообращения при дорожно-транспортном происшествии; способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших в дорожно-транспортном происшествии; современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР); техника проведения искусственного дыхания и закрытого массажа сердца; ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий; прекращение СЛР; мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР; особенности СЛР у детей; порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания; особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

**Практическое занятие:** оценка обстановки на месте дорожно-транспортного происшествия; отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; отработка навыков определения сознания у пострадавшего; отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей; оценка признаков жизни у пострадавшего; отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания; отработка приемов закрытого массажа сердца; выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации; отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение; отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего; экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания); оказание первой помощи без извлечения пострадавшего; отработка приема снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с пострадавшего.

**Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах:** цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; наиболее часто встречающиеся повреждения при дорожно-транспортном происшествии; особенности состояний пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии, признаки кровотечения; понятия «кровотечение», «острая кровопотеря»; признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного); способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; оказание первой помощи при носовом кровотечении; понятие о травматическом шоке; причины и признаки, особенности травматического шока у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока; цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего; основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи; травмы головы; оказание первой помощи; особенности ранений волосистой части головы; особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа; травмы шеи, оказание первой помощи; остановка наружного кровотечения при травмах шеи; фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий); травмы груди, оказание первой помощи; основные проявления травмы груди; особенности наложения повязок при травме груди; наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки; особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом; травмы живота и таза, основные проявления; оказание первой помощи; закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения; оказание первой помощи; особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране; травмы конечностей, оказание первой помощи; понятие «иммобилизация»; способы иммобилизации при травме конечностей; травмы позвоночника, оказание первой помощи.

**Практическое занятие:** отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии с травматическими повреждениями; проведение подробного осмотра пострадавшего; остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза

и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня); максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки; наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей; отработка приемов первой помощи при переломах; иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий); отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

**Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии:** цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела; оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери; приёмы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи; приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника; способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания; влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи; простые приемы психологической поддержки; принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; виды ожогов при дорожно-транспортном происшествии, их признаки; понятие о поверхностных и глубоких ожогах; ожог верхних дыхательных путей, основные проявления; оказание первой помощи; перегревание, факторы, способствующие его развитию; основные проявления, оказание первой помощи; холодовая травма, ее виды; основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи; отравления при дорожно-транспортном происшествии; пути попадания ядов в организм; признаки острого отравления; оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

**Практическое занятие:** наложение повязок при ожогах различных областей тела; применение местного охлаждения; наложение термоизолирующей повязки при отморожениях; придание оптимального положения тела пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии при: отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере; отработка приемов переноски пострадавших; решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков и жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи).

### **3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

**В результате освоения программы предмета «Первая помощь», обучающиеся должны знать:**

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего
- правила оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах
- правила оказания первой помощи при ожогах, отморожениях;
- простые приемы психологической поддержки;

**В результате освоения программы предмета «Первая помощь», обучающиеся должны уметь:**

- оценивать обстановку на месте дорожно-транспортного происшествия;
  - давать оценку признаков жизни у пострадавшего;
  - вызывать скорую помощь;
  - уметь восстанавливать проходимость верхних дыхательных путей;
  - выполнять приемы закрытого массажа сердца по алгоритму сердечно-легочной реанимации;
  - переводить пострадавшего в устойчивое боковое положение;
  - применять приемы снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с пострадавшего.
  - применять приемы остановки кровотечений;
  - применять приемы первой помощи при переломах, иммобилизацию;
  - применять приемы экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места;
  - применять приемы (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания);
- оказание первой помощи без извлечения пострадавшего;

#### **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (45 минут). Учет посещаемости занятий, успеваемости и пройденных тем ведется преподавателями.

Педагогические работники, преподаватели учебного предмета «Оказание первой помощи» удовлетворяют следующим требованиям:

- высшее профессиональное или среднее профессиональное образование в области преподаваемого предмета (медицина, ГО);
- квалификация соответствует требованиям соответствующего профессионального стандарта.

Перечень материалов по предмету «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»	Ед. измерения	Кол-во	наличие
<b>Оборудование</b> Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс, конечности) с выносным электрическим контролером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1	«Александр 1-0.1»
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) без контролера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1	«Александр 2-0.1»
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов удаления инородного	комплект	1	«Искандер»

тела из верхних дыхательных путей			
Расходный материал для тренажеров (запасные лицевые маски, запасные «дыхательные пути», пленки с клапаном для проведения искусственной вентиляции легких)	комплект	20	лицевые маски, запасные «дыхательные пути» пленки с клапаном
Мотоциклетный шлем	шт	1	Мотоциклетный шлем
<b>Расходные материалы</b> Аптечка первой помощи	комплект	8	Аптечка первой помощи
<b>Табельные средства для оказания первой помощи:</b> Устройства для проведения искусственной вентиляции легких: лицевые маски с клапаном различных моделей	Комплект	1	2 модели
Средства для временной остановки кровотечения — жгуты Средства иммобилизации для верхних, нижних конечностей, шейного отдела позвоночника (шины) Перевязочные средства (бинты, салфетки, лейкопластырь)	комплект	1	Жгуты, бинты, салфетки, лейкопластырь.
Подручные материалы, имитирующие носилочные средства, средства для остановки кровотечения, перевязочные средства, иммобилизирующие средства	комплект	1	Шины и др.
<b>Учебно-наглядные пособия</b> Учебные пособия по первой помощи пострадавшим в дорожно транспортных происшествиях для водителей	комплект	18	Учебник водителя – 30шт Азбука первой помощи -30шт
Учебные фильмы по первой помощи пострадавшим в дорожно - транспортных происшествиях	комплект	1	Видеолекции МААШ
<b>Наглядные пособия:</b> способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, транспортные положения, первая помощь при скелетной травме, ранениях и термической травме	комплект	1	Плакаты, интерактивная мультимедийная система обучения

<b>Технические средства обучения</b>			
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	1	В наличии
Мультимедийный проектор	комплект	1	В наличии
Экран (электронная доска)	комплект	1	В наличии

#### **Учебная литература**

- 1.ФЗ РФ «О безопасности дорожного движения» в редакции от 26.04.2013
- 2.Правила дорожного движения РФ официальный текст с последними изменениями.
- 3.В. П. Николенко, Г. А. Блувштейн, Г. М. Карнаухов Первая доврачебная медицинская помощь. Учебник водителя категории «В» ООО «Книжное издательство «За рулем» -2008г-160с.
- 4.Автошкола МААШ. Азбука первой помощи. – М. ; ООО «Торговый дом МААШ»,2011. -32 с.

#### **5.СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Оценивание не проводится.

